



## Fortificare gli sposi perché siano felici.

*“Gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e insegnato. Ed egli disse loro: “Venite in disparte, in un luogo solitario, e riposatevi un po’”. Era infatti molta la folla che andava e veniva e non avevano più neanche il tempo di mangiare. Allora partirono sulla barca verso un luogo solitario, in disparte” (Mc 6,30-32).*

**P. Ricardo E. Facci**

Perché Hogares Nuevos organizza Incontri per Coppie di Sposi? Perché viviamo, logori di stress, di corse, di tensioni, più che mai gli sposi hanno bisogno di un tempo speciale riservato a loro. Soprattutto, questi incontri si organizzano perché Hogares Nuevos ha qualcosa di molto importante da dir loro.

Una delle cose che gli sposi devono ascoltare, è che devono avere un tempo speciale per loro (voi lo avete già ascoltato, approfittatene per verificare). Tempo che deve essere scelto perché venga goduto insieme. L'ideale sarebbe un momento giornaliero, anche se piccolo, o settimanale, o qualcosa di speciale al mese e due momenti forti all'anno. Ognuno vedrà come, dove e in che modo. Non esistono ricette generali, perché in ogni matrimonio ci sono specifici impegni di lavoro, familiari e sociali. Quello che serve per tutti, è che non si raggiunge nulla se non si pianifica. Quando semplicemente vi fermate al 'che bello sarebbe fare questo o quello', non si raggiunge nulla. 'Che bello sarebbe fare la tal cosa', perfetto, decidere quando la si fa e dove. Se lo si lascia non fissato per quando ci sarà tempo, quel tempo non arriverà mai. È come quella persona che vuole risparmiare il denaro che ha in più ogni mese, quando ce n'è in più? Se vuole farlo deve cominciare ad agire all'inizio del mese, altrimenti resterà solo un'illusione. L'argomento che stiamo trattando, ha la stessa esigenza. 'Quando ci avanza un po' di tempo ...', non succederà mai, e se succede, siccome non si è organizzato in precedenza, sicuramente sarà impossibile approfittarne.

Occorre pianificare. Si può scegliere un tempo per voi due, per esempio, al risveglio la mattina. Una coppia di sposi che conosco, per la sua quantità di lavoro e di impegni, per non evitare di rispondere alla necessità di incontrarsi, cominciarono ad andare a letto due ore prima dell'abituale orario, e iniziarono una nuova tappa alzandosi alle quattro della mattina. Difficile? Sono scelte per aver cura del proprio matrimonio, dato che questo è molto importante. Un'altra possibilità può essere un momento a metà pomeriggio, o alla sera, ma non molto tardi, perché la stanchezza rovina molte buone intenzioni. Può essere anche un momento settimanale, sono solito proporre la colazione del sabato che può essere una grande occasione, ognuno conosce le sue possibilità di tempo. Occorre anche tener conto della tappa che sta passando la famiglia. Inoltre sappiamo che per chi non vuole trovare il momento, le scuse abbondano. Quanto difficile è in città, specialmente quelli che vivono in quartieri 'dormitorio', perché stanno fuori tutto il giorno, condividendo con chiunque la giornata, tranne che col suo sposo o la sua sposa. Occorre anche pensare in un paio di 'fughe di coppia' all'anno. Non in funzione di spendere soldi, né per condividere con amici, ma in un tempo da investire nella vita e nell'amore di voi due. Immaginatevi un giorno a camminare insieme in un parco, o in un viale mano nella mano ... Vi ricordate? Lo chiedo seriamente, perché magari qualcuno se lo è già dimenticato. L'amore matrimoniale deve essere vivo!

“Ti ricordi quando i tuoi genitori ti dicevano che la persona che tanto amavi aveva un brutto carattere? Ti arrabbiavi e magari rispondevi in modo inadeguato. E oggi ti lamenti di quel brutto carattere? Sarà per il brutto carattere, o sarà che si è raffreddato l'amore, quello che ti faceva vibrare, quando ti incontravi col tuo grande amore, quell'amore che perfino riesce a dissimulare i difetti dell'amato, dell'amata”. Amore che, anche, motiva enormemente per cambiare secondo la maturità della vita.

Magari voi pensate che io scrivo questo perché mi risulta facile. Mi è costato sempre, e quelli che mi correggono gli scritti sanno che faccio perfino errori grammaticali. Ma dovete sapere che queste pagine (come questa adesso) non si scrivono senza lacrime agli occhi, le scrivo con emozione, a volte quasi piangendo, perché soffro per non poter arrivare a tutti, se dipende da altri che arrivino alle famiglie. Questo genera impotenza. Il coronavirus ci ha incarcerati tutti. Durante le quarantene, magari in molti non sapevano cosa fare in quei giorni, e pensavano a quante coppie di sposi e famiglie visitare quando si potrà ... Ma quando si può, molti non si impegnano, non escono ad evangelizzare, ad andare in missione, a cercare la famiglia che ha bisogno che la si aiuti ad essere felice. Saremo felici facendo la gente felice. Ci auto aiutiamo aiutando.

Torniamo alla domanda iniziale: perché Hogares Nuevos organizza Incontri per Coppie di Sposi?

Voi avete già avuto l'occasione. Occorre cercare altri perché l'abbiano anche loro. È mettersi su un cammino che dà la possibilità di condividere come coppia, un "ritiro matrimoniale".

Il concetto di ritiro nasce dalla necessità del cristiano di prendere la distanza dal mondano e dal quotidiano per recuperare la calma e la fede. La Chiesa domestica che è ogni famiglia, ha anche bisogno di questa esperienza.

Esistono molte proposte per fare dei "ritiri", alcuni pensati molto umanamente da professionisti, consulenti matrimoniali, ma se ho imparato qualcosa nei miei vari decenni di accompagnamento agli sposi, è che tutto può aiutare, ma niente è più efficace di un incontro profondo con Dio. Questa è la chiave. Vicino a Dio tutto è possibile. Per questo Hogares Nuevos organizza e svolge incontri per le coppie di sposi.

Quando si sta vicini a Dio tutto è più facile, hanno senso le esigenze di amare nella vita matrimoniale e in ogni vita. Vicino a Dio, tutto ha un altro colore.

Siamo missionari. Non evitiamo di offrire questa grande occasione per le coppie di sposi e per le famiglie. Il coronavirus ha infettato molte persone ... le famiglie che vivono lontano da Dio, che non sono felici, che si distruggono o autodistruggono, anche loro infettano ... curiamole, perché l'individualismo, il disamore, l'egoismo, non continuano ad infettare la nostra società, affamata dell'amore per sempre, assetata del dono della vita.

In un fine settimana non si sistema né il mondo né un matrimonio. Ma tutto è questione di cominciare ... quelli che ne hanno avuto già l'opportunità, non smettano di continuare a camminare.

Che la quantità di inviti alle coppie superi tutti i nostri calcoli e le nostre aspettative, con risposte positive per partecipare agli incontri delle coppie di sposi, prima di tanti impegni, corse, tensioni, stress che le invadono. Abbiamo bisogno di imparare ed insegniamo a dire "no", anche una volta sola, ad impegni che sicuramente sono importanti, al fine di vivere qualcosa di molto diverso, che porterà a sperimentare una meraviglia. Motiviamo con parole e testimonianza, a partecipare ad un incontro con Dio, un ritiro di coppie perché tornino a dirsi l'un l'altro: "ti amo", come è capitato a tanti, e sicuramente nella lista ci siete anche voi.

Che abbiamo la stessa esperienza di Gesù coi suoi discepoli: "era così tanta la gente che andava e veniva, che non avevano tempo neppure per mangiare". "Non abbiamo paura, aiutiamo ad aprire le porte dei focolari a Cristo".

### **Preghiera**

Signore Gesù,

aiutaci a valorizzare le opportunità che ci hai dato e che continua a darci Hogares Nuevos, per il nostro matrimonio e la nostra famiglia.

Vogliamo alimentarci di questo,

perché lì, Tu, Signore, hai riservato molti doni per noi, per la nostra crescita e per quella dei nostri figli.

Inoltre, non vogliamo che tutto questo resti solo in noi,

ma che sappiamo dividerlo con gli altri,

perché il virus *anti-famiglia, anti-amore-per-sempre, anti-vita*, non continui a distruggere la nostra società.

Indicaci le molte porte a cui dobbiamo bussare e condurre

ad una esperienza senza uguali, per i tanti che hanno bisogno di Te.

Signore, inondaci con la tua grazia,

usaci come strumenti per inondare della tua presenza tante altre famiglie, che anelano a Te e non sanno dove trovarti. Amen.

### **Lavoro di coppia**

1.- In cosa ha contribuito, in ciascuno di noi, l'esperienza dell'Incontro?

2.- Approfittiamo di tutti i mezzi che ci offre l'Opera? (Incontro per Incontri, Cartilla, lavoro di sostegno, Incontri di famiglie, Ritiri di spiritualità, Lavoro di spiritualità, le varie decine di libri, la rivista Crescendo Insieme, la pagina web, la diffusione dei CAC, ecc)

3.- In che modo ci coinvolgiamo in una azione missionaria affinché molti altri possano sentirsi invitati e possano accedere a tutto quello che gli offre l'Opera Hogares Nuevos?

### **Lavoro di sostegno**

1.- Condividere l'esperienza che ha offerto l'Incontro a ciascuno.

2.- In che modo diffondiamo i mezzi di formazione e di crescita tra i membri dell'Opera? (Alcune volte ho conosciuto coppie che da molto tempo avevano fatto la loro esperienza in Hogares Nuevos, e non conoscono i mezzi di formazione dell'Opera: libri, riviste, lavoro di spiritualità, ecc ... e la cartilla? Traetene le conclusioni ...)

3.- Come Organizzare una profonda mobilitazione di missione, molto concreta, perché in ogni Incontro che viene fatto nella diocesi (2 o 3 all'anno) ci sia la presenza di coppie della nostra comunità?