



El valor del gesto comunicativo

*“Jesús lo miró y le dijo...” (Jn 1,42); “Jesús lo miró con amor...” (Mc 10,21);
“(Jesús) los miró indignado, entristecido por la dureza de sus corazones...” (Mc 3,5);
Jesús “la tomó de la mano...” (Lc 8,54)*

P. Ricardo E. Facci

Una pareja de ancianos de Oakville del condado de Sant Louis, Missouri, Canadá, se tomó de las manos, como lo habían hecho durante casi 65 años y murieron juntos. El sábado, sus camas fueron colocadas una al lado de la otra en el hogar de ancianos donde vivían. Jack, de 86 años, murió primero a las 3:34 de la mañana del sábado 11 de enero, junto a su esposa, agarrados de la mano y Harriet, de 83, murió apenas unas horas después. Relató una sobrina criada por los Morrison: "fueron a un pequeño restaurante y nunca se separaron desde ese día". La pareja se casó el 5 de mayo de 1956, unos seis meses después de su primera cita. Juntos trabajaron con una línea de autobús, mientras criaban a sus dos hijos y a su sobrina Sue Wagener, quien compartió la historia a través de sus redes sociales. Ellos como casados, "nunca se fueron a la cama peleados y siempre dormían agarrados de la mano", dijo Sue.

Hace aproximadamente un año, Harriet tropezó mientras caminaba con su perro, se rompió la cadera y nunca se pudo recuperar. Además, sufría de demencia senil. Jack, por su parte, sufrió una caída y se fracturó la cadera. Por lo que con sus 2,02 metros de altura necesitaba una silla de ruedas para moverse. El matrimonio tenía otros problemas de movilidad, fue entonces que se mudaron al asilo. En el hogar de ancianos él logró quedar en el mismo pasillo que ella a solo cuatro puertas de su habitación. Jack en su silla de ruedas y Harriet en su cama, pero siempre con sus manos entrelazadas. "Algunos días ella lo conocía, otros días no podía recordarlo" dijo Wagener. En la celebración de Nochebuena Harriet había dejado de comer y beber. Así que él apenas comió o bebió después de esa noticia. Durante 65 años, Jack siempre se levantó antes que Harriet para dejarle el desayuno listo y comer juntos.

"Estoy triste, pero sé que están en paz y vuelven a estar juntos. Realmente fue una historia de amor para los libros", reveló la sobrina de los Morrison¹.

Deseo subrayar algunas frases como, "tomarse de las manos", "siempre dormían tomados de la mano", "dejarle el desayuno listo", "comer juntos". Es sumamente importante en la vida matrimonial el gesto comunicativo. El diálogo que se genera desde el gesto que no necesita palabras para explicarlo, es lo que llamamos "diálogo no verbal".

La comunicación en el matrimonio es algo fundamental en la vida del hogar, por medio de ella se logra intercambiar con el otro: ideas, sentimientos, pensamientos. Cuando el diálogo con palabras se enriquece con el gesto corporal, permite que el mensaje transmitido sea más claro. El diálogo no verbal se nutre de gestos, movimientos de manos, miradas, sonrisas, posturas. Este bagaje de posibilidades ayuda a que los esposos desarrollen modos más efectivos de comunicación, de escuchar palabras alentadoras y, también, dispone mejor para escuchar reclamos y necesidades.

Es importante subrayar que el diálogo no verbal cuando se lo cuida y explota en el ámbito matrimonial responde a algo profundo del corazón, o sea, está íntimamente vinculado con los sentimientos. Es sumamente importante en los gestos no verbales el contacto visual. La mirada expresa seguridad en las palabras que se están comunicando. Manifiesta atención y afecto. La expresión de los ojos genera intercambios sutiles en el lenguaje no hablado. Incomoda cuando la persona que habla no mira a la cara. Esto queda muy claro en la situación relacionada a la visión cara a cara cuando se habla, fíjense que suele quedar totalmente ausente cuando el matrimonio vive sumergido en un conflicto. Entonces, como decíamos si no hay mirada a los ojos mientras se habla incomoda, pero también es difícil mirarse a la cara cuando se está en un conflicto. Además, es importante que exista un vínculo entre lo que se dice y lo que expresa el rostro, sino el divorcio entre la palabra y el gesto facial genera incredulidad, dudas, interrogantes.

El diálogo no verbal está presente en muchos momentos en los que las palabras están ausentes, pero también, son de gran importancia cuando acompañan la palabra. El tono de voz es uno de los signos no verbales que acompañan la expresión verbal. El tono puede atrapar la atención del otro ayudando al entendimiento, pero también, puede irritar, sorprender, aburrir. El tono puede ser dulce o agresivo. ¡Cuánto enriquece cuando el tono

denota un cariño en lo que se expresa! Por otro lado, ¡cuánto hierde cuando se dicen mal las cosas, agrediendo hasta cuando no se tiene razón! En este caso se manifiesta egoísmo, heridas, búsqueda de sí mismo, incapacidad de empatía.

En esta línea también están los gestos que surgen del movimiento de las manos y de la cabeza, dado que en oportunidades representan cariño, pero en otras, agresión. En el vínculo entre los esposos, refiriéndonos al diálogo no verbal, hay que considerar la postura. Ésta puede indicar que se está relajado, que se siente comodidad ante el otro o se tiene deseos de cercanía; pero también puede ocurrir lo contrario, la postura puede indicar un momento de tensión, de timidez, de sentimientos de inseguridad, de deseos de tomar distancia.

Cada uno de los esposos debe trabajar el modo en que se relaciona con el otro. Soy siempre optimista en que todo ser humano puede cambiar, al menos, disimular ciertas fallas, esforzándose por mostrar lo mejor que tiene de sí mismo. La comunicación debe mostrar, en el caso del matrimonio, esposos alegres, amistosos, tranquilos, apacibles; al mismo tiempo, debe evitar esposos “manda más”, distantes, dominantes, sumisos que giran en torno a las decisiones del otro.

Por todo esto, queridos amigos, podemos decir que la grandeza de la vida se la construye en lo pequeño de cada día. No existe en la vida un único tema, pero la comunicación de los gestos es uno que hay que cuidar y acrecentarlo de modo positivo porque ayuda a crecer en el amor matrimonial. Jesús cuando estuvo entre nosotros tuvo muchos gestos comunicativos, entre ellos los que propusimos para meditar al inicio de este tema. Además, ilustramos con el testimonio de esta pareja de ancianos que murieron como vivieron: tomados de la mano. Nadie puede tomar la mano del otro sin concentrarse en él. Nadie puede mirar de modo “cómplice” sin concentrarse en el otro. Ninguna persona puede regalar una caricia si no está pensando en quién es el receptor. Muchos sabemos que la vida pasa rápido, no dejemos para mañana lo que se debe hacer hoy. Recuerdo cuando Noemí y Ricardo decían que se puede delegar al mecánico el automóvil, la pintura de la casa al pintor, un problema de salud al médico, pero que jamás puede delegarse la responsabilidad de la comunicación en la vida matrimonial.

Queridos esposos, si tienen buena comunicación cuídenla acrecentándola; si no es buena o es pobre, es hora de empezar a desarrollar todo el potencial que tienen en su ser. Nadie está impedido de comunicarse, por eso, pidámosle al Señor que nos dé el don del entendimiento para descubrir nuestras potencialidades. Una buena comunicación hace mucho más feliz al matrimonio.

Oración

Señor Jesús,
muchas gente ha experimentado tu mirada, tu mano entrelazada con la de él;
que nosotros como esposos podamos imitarte en tus gestos,
siendo sinceros a través de ellos, mostrando alegría o si lo hubiera tristeza,
que podamos mirarnos como ante el sueño hecho realidad,
tomarnos de la mano porque sin el otro desesperamos,
mirarnos como compañeros de camino, expresando seguridad porque vamos juntos,
que nuestra mesa generosa llena de ternura nos sacie como mendigos de cariño.

Que nuestros gestos, Señor, nos ayuden a descubrir profundamente el misterio que cada uno esconde en su corazón.

Que nos miremos como cómplices felices, porque hay cosas que sólo las sabemos nosotros.
Señor, contamos con tu gracia para ser esposos felices. Amén.

Trabajo Alianza

- 1.- ¿Cómo nos calificamos en la comunicación no verbal entre nosotros?
- 2.- ¿Nos tomamos de la mano frecuentemente?
- 3.- Cada uno le responde al otro: ¿Cuál fue el gesto tuyo que más me emocionó?

Trabajo Bastón

- 1.- ¿Qué nos dice la experiencia de Harriet y Jack?
- 2.- En general, ¿los matrimonios utilizan los gestos no verbales para comunicarse?
- 3.- ¿De qué modo se los utiliza más, para demostrar enojos y enfados o cariño y ternura?
- 4.- ¿Cómo aprovechar mejor los gestos para mejorar la comunicación matrimonial?