

L'amore giorno per giorno

"L'amore tutto copre, tutto crede, tutto spera e tutto sopporta" (1Cor 13,7)

P. Ricardo E. Facci

L'amore è in ogni ambito, una esigenza del minuto di ogni giorno, per tutti, ma molto specialmente, per la vita matrimoniale. Ogni coppia matrimoniale deve viverlo giorno per giorno, nella vertiginosa lotta del minuto che sfuma, senza che lo si noti, come acqua tra le dita della mano dell'esistenza. Un minuto vissuto nell'amore resterà conservato nel tesoro dell'intimità matrimoniale, al contrario, ogni istante senza amore, è un pezzo di vita che è rimasta da costruire, e quello che è peggio, il rischio che quando non si costruisce in quel momento, se ne possono distruggere altri costruiti con molto sforzo. La sfida è di centrare la vita presente, mettendo al servizio dell'amore tutte le energie, pensieri, sensazioni e gioie. La sapienza insegna ad amare oggi. Il passato è già passato, sia che ci fu un buon raccolto o che fu necessario il perdono. Ma è già passato. Il futuro non è ancora arrivato, né si sa se ci sarà domani. Magari domani potrebbe essere tardi, come molte volte abbiamo detto, "in vita fratello, in vita". "In vita" è in questo momento, il qui ed ora è l'unica cosa che abbiamo con certezza.

La cosa interessante è aver conquistato l'abitudine dell'amore in ogni minuto. In questo modo, non si deve programmare, pensare al momento, ma deve nascere naturalmente, facendo sì che uno si possa muovere come un "pesce nell'acqua". È una protezione molto buona per non commettere errori, così come vivere in piena libertà, senza sussulti nell'amore, né cadere in ansietà o stress, volendo far pressione su quello che non si sa o su cose impossibili, verso chi l'amore li ha ben rilevati.

Gli sposi che amano sanno che, accompagnati da una sufficiente maturità mentale e psichica, per l'amore non esistono né la fortuna né la disgrazia, come elementi che influiscono nella vita dell'amore matrimoniale. E nemmeno esiste qualcuno così cattivo che non possa essere buono, né così buono che non possa agire male. Tutto è perfezionabile, ma gli sposi che amano, non lo fanno condizionati né dalle cose o dalle circostanze, né per i successi o i fallimenti, ma riconoscono che nulla è perfetto, bensì imperfetto; sanno godere del quotidiano, benché sorgano situazioni lontane dalla perfezione.

Chi ama minuto per minuto sa rispettare, anche, gli apprezzamenti soggettivi dell'altra persona, dato che tutto quello che si vive e si sente penetra in ciascuno, generando sentimenti secondo la forma personale di essere. Ci sono situazioni che non permettono nemmeno di cercare un'unica verità, per esempio, una persona può risultare antipatica a qualcuno, mentre all'altro può essere simpatica.

Ci sono sposi che sognano l'occasione ideale che non arriverà mai, senza accorgersi che lasciano passare occasioni buone e stupende di cui non approfittano, e così trascorrono le loro vite imprigionate in un futuro incerto, bruciando ogni giorno, o meglio, questo giorno.

Il giorno di oggi, è dove si può sperimentare la gioia di amare e di sentirsi amato, godendo della persona amata che genera una intima, profonda e indescrivibile esperienza di essere qualcuno che occupa il primo piano, il centro del pensiero e del cuore dell'altro.

Quando l'amore primeggia ogni giorno, lo si vive, abita nell'intimo della persona amata con grande sicurezza, senza timore di essere come si è, senza paura della critica o di essere sorvegliato o ripreso. Ognuno può mostrarsi così com'è, coi propri limiti, perché chi ama veramente, incondizionatamente, non ha altro desiderio che curare il suo amato, cercando il benessere e la felicità di entrambi. Uno si accorge subito quando qualcuno ama o è amato veramente, perché oltre a procurare e desiderare il bene dell'altro (l'amore di benevolenza, come lo chiamava San Tommaso d'Aquino), questo amore alimenta l'ottimismo, l'entusiasmo, l'allegria e la voglia di vivere. Tutti conosciamo persone che giungono ad essere anziani molto innamorati, pieni di vita e di entusiasmo.

Quando gli sposi si curano, si proteggono e si contemplano con amore, senza chiedere nulla in cambio, non si deve dubitare un istante: si amano veramente. La gioia di amare, se poi è anche corrisposta, contribuisce oltre modo ad aumentare la stima tra i due innamorati, generando salute e maturità psico affettiva.

30 anni, fecondi nell'amore

Per questo, quando c'è una crisi matrimoniale o quando "nostro figlio non ha avuto fortuna", non bisogna credere nei "miracoli umani"; nei momenti peggiori, in situazioni critiche, si può sempre cambiare per il meglio, a condizione che si trovi che l'unica alternativa è l'amore del giorno per giorno. Questo è l'unico modo di evitare una possibile catastrofe.

La ricerca dell'uscire da sé, senza restare a braccia conserte, perché appaiano soluzioni per i diversi conflitti, ma con una speranza dinamica, cioè, facendo quello che si può, aiuterà a far sì che in definitiva l'unico miracolo possibile lo generi l'amore. Alcuni dicono, abbiamo fede o confidiamo in Dio, questo è buono, ma con una fede attiva, senza aspettare la fortuna o la manna che cada dal cielo. "Pregando Dio e dando di mazza" [in spagnolo è: A Dios rogando y con el mazo dando – che fa rima – equivalente al nostro: Aiutati che il Ciel ti aiuta n.d.r.], recita il detto popolare, ma non c'è altra mazza che rispondere con amore, facendo sì che molti conflitti spariscono automaticamente.

La propria fortuna uno se la deve fabbricare, così si sconfiggono le avversità, i pensieri disfattisti che pronosticano il peggio. L'incontro con l'amore aiuterà a visualizzare la miglior soluzione possibile, la migliore alternativa che si ha alla portata, cercandola con tutte le forze e facendo di tutto, con l'impegno di riuscire a superare i conflitti.

Aggiornarsi, rinnovarsi costantemente. Non saremo mai capaci di ottenere la perfezione in qualcosa, ma l'eccellenza è alla nostra portata.

Fare tutto quello che è nelle nostre possibilità, capacità e mezzi: in questo consiste l'eccellenza. Ricordare che è sempre possibile trarre forza dalla debolezza, gioia dal dolore, compagnia dalla solitudine e speranza dalla disperazione. Le possibilità di recupero sono quasi infinite se alla forza di volontà sommiamo la forza dell'amore.

Amarsi giorno per giorno, è il segno di un matrimonio maturo, di quelli che vogliono il meglio per il compagno di tutta la vita. La grazia di Dio accompagna, sappiamo approfittarne, il premio è l'Amore con la a maiuscola che non termina mai.

Pregiera

Signore Gesù,
Tu che sei l'amore eterno,
quello di questo istante e di sempre,
aiutaci a vivere l'amore di ogni momento,
perché un giorno sbocchiamo nell'eterno,
l'amore che non ha fine.

Nel nostro matrimonio ci amiamo profondamente,
aiutaci affinché possiamo manifestarlo in ogni situazione di vita,
tra noi, verso i nostri figli
e quelli che incrociamo nel cammino della vita. Amen.

Lavoro di coppia

- 1.- Sperimentiamo nel nostro matrimonio che l'amore c'è in ogni momento?
- 2.- In che cosa dobbiamo maturare ancora, perché il nostro matrimonio abbia equilibrio affettivo?
- 3.- I nostri figli, sentono che il nostro amore si sta costantemente manifestando tra noi?

Lavoro di sostegno (da farsi in comunità)

- 1.- Come definiamo, alla luce di questa riflessione, un matrimonio che cerca di manifestare l'amore giorno per giorno?
- 2.- Come ricomporre l'amore dopo alcuni giorni nei quali non si è sperimentato l'amore tra tutti e due?
- 3.- Che consiglio daresti ad un matrimonio che è in crisi, essendo l'amore giorno per giorno l'unico cammino per ristabilire la buona relazione?

30 anni: Celebriamolo in pellegrinaggio a Roma, Nazaret e Gerusalemme, dal 25/10 al 8/11. Iscriviti con rosanayjosecosta@hotmail.com

Inoltre, i giovani vanno in pellegrinaggio alla GMG di Río de Janeiro nel mese di Luglio: hermanamariana@hogaresnuevos.com

Se ti iscrivi subito, dall'Argentina parte un autobus molto economico.

Assemblee Nazionali 2013: Paraguay 16-18 agosto; Argentina y Uruguay 27-29 settembre.